



CERCLE D'ESCRIME FRANCO-CUBAIN

BILAN SPORTIF

SAISON 2018-2019

Par Maître Eddy Patterson Betancourt, Donatella Guercia & Thomas Fioretti

Nous tenions, avant de dresser un bilan de la saison écoulée, à remercier toutes celles & ceux, qui par leur énergie, leurs compétences,, leurs actions et leur investissement, ont permis le rayonnement du club sur les pistes et en dehors. Parents, enfants, jeunes, handis, valides, bénévoles, tireuses, tireurs, compétitrices et compétiteurs, vous formez le coeur et la force du CEFC. **Nous avons encore augmenté nos effectifs, et réalisé une saison sportive et sociale exceptionnelle !**

Nous tenions également à remercier tout particulièrement nos partenaires, qui nous ont tous permis de faire progresser et grandir l'association :

- L'ensemble de nos membres, enfants parents & adultes du CEFC, qui portent la dynamique de notre projet d'Escrime pour tou.te.s
- La Fédération Française Handisport, qui par son aide et ses projets donne une grande dynamique au Club. Nous remercions la Commission escrime, et tout particulièrement Mme Magali Coromina, pour nous avoir confié l'organisation, pour la deuxième fois, du Championnat Ile-de-France Handisport, le 19 mai 2019, au Gymnase Gambetta.
- Nos partenaires institutionnels et sportifs : la Ligue de Paris qui a valorisé notre 7ème CHALLENGE INTERNATIONAL CEFC en l'intégrant au classement de Ligue M13 et a permis une visibilité des athlètes en situation de handicap grâce à la formule de la compétition.
- Nos partenaires institutionnels du XXème, la Mairie du XXème et son service des sports, ainsi que l'OMS du XXème, qui nous a récompensé pour la première fois de notre histoire en Février 2019.
- L'équipe pédagogique et dirigeante du collège Léon Gambetta, Mesdames Dubois, Toudjine, de la direction et Mesdames Selhi et Louzoun, du service intendance et administration, M. Armel Gontier et Mme Chloé Mourand, qui renouvelle d'année en année leur confiance en notre projet depuis 2015.
- M. Patrick Charron, de la DDCS, un des grand soutiens de nos actions sportives, ainsi qu'à toute l'équipe du CNDS.

Nous remercions également M. Dominique Courtois, responsable de site, et les agents d'accueil du Gymnase Louis Lumière pour l'aide apportée lors du **7ème CHALLENGE CEFC**. Nous adressons également des remerciements à l'équipe du club belge du CE Neufchâteau, Valérie Laromiguière, Daniel Liège & Timothée Liège, avec qui nous échangeons depuis désormais plusieurs saisons, pour leur accueil au Tournoi des Jeunes Pousses, et leur venue au 7ème CHALLENGE INTERNATIONAL CEFC.

- **PRÉAMBULE**

Le bilan sportif de la saison écoulée est très positif.

L'excellente nouvelle de la saison concerne notamment, non seulement la hausse du nombre de licenciés, de **218** à la fin de la saison 2017-2018 à **253** à la fin de l'exercice 2018-2019. Le CEFC, non seulement maintient ses effectifs l'été suivant la victoire de la France en Coupe du Monde de Football, mais trouve les ressources pour séduire de nouvelles et nouveaux pratiquant.e.s !

Nous sommes ainsi passés de **171 licenciés** au début de la saison 2016/2017 à **218 licencié.e.s** pour la saison 2017/2018, pour atteindre le chiffre record de **253 licencié.e.s**. Des efforts ont été faits pour accueillir des enfants, jeunes & adultes pratiquant.e.s supplémentaires. Nous sommes très satisfaits de pouvoir faire connaître et perfectionner un public nouveau en enseignant notre discipline à autant de pratiquant.e.s.

Nous sommes très fiers d'avoir pu augmenter le nombre de pratiquant.e.s à l'Escrime Handisport, en plus de l'escrime fauteuil présente sur tous les créneaux valides aux 3 armes, nous accueillons tous les vendredi de 18h à 19h30 deux nouveaux licenciés Déficiants visuels, initiés à la pratique de l'épée. Le club a demandé le renouvellement du label Club Handisport en Février 2019.

L'objectif principal du CEFC est, et reste **l'objectif pédagogique** : donner aux enfants le goût de l'effort, la maîtrise de soi, mais aussi d'accroître leur motivation ainsi que leur volonté à la pratique et à l'apprentissage de l'escrime. La stratégie, mise en place dès la saison 2015/2016 – 1ère année d'occupation du Gymnase du Collège Gambetta – s'avère payante au fil des années. **Notre suivi et notre formation continue de nos tireur.se.s, la formation de nos arbitres et de nos cadres, et d'un accompagnement** tout au long de la saison sportive, dans leur projet. Leur apprentissage a été mis en place à l'aide de moyens simples :

- **Le projet pédagogique**

Le projet pédagogique du CEFC est articulé autour de plusieurs idées :

1. l'apprentissage du geste et l'apprentissage de la théorie de l'escrime, dès le plus jeune âge jusqu'à la fin de l'adolescence. Nous pensons qu'une formation sportive (éducation physique et pratique de la discipline structurée) doit s'accompagner autour de l'apprentissage du mot juste, de la connaissance des règles et du lexique, afin de former tous types d'escrimeur.se.s : d'abord au fleuret, puis aux trois armes après 13 ans, des jeunes arbitres, des futurs formatrices et formateurs, des compétiteurs, des sportifs pratiquant l'escrime pour leur bien être et leur accomplissement individuel.
2. La pratique inclusive : elle est centrée essentiellement autour du handicap, que nous souhaitons massivement intégrer à la pratique valide. Nous avons mené des actions de ce type cette année.

L'inclusion massive de la pratique féminine est pour nous un enjeu crucial, étant donné l'abandon et la baisse de pratique féminine à Paris et au niveau national.

L'inclusion sociale est pour nous, enfin, capitale : nous souhaitons pouvoir ouvrir notre discipline à tou.te.s celles et ceux qui le souhaitent, celles et ceux qui ont peu de moyens ou isolé.e.s de la pratique.

3. La pratique des adultes vise le perfectionnement aux **3 armes** : c'est un projet sportif ambitieux, puisque très peu de structures d'escrime pratiquent les 3 armes à l'enseignement et en compétition. Nous souhaitons une section forte, loisir ou compétition, et une équipe d'adultes pouvant également accompagner et soutenir nos actions sportives. **Sans leur aide bénévole, notre projet ne serait pas aussi fort et impactant dans l'escrime parisienne et française.**
4. L'horizon du projet sportif du CEFC est **éducatif** : nous incluons évidemment les parents, adultes et adhérent.e.s dans le projet. Nous avons réalisé en septembre 2018 **une réunion pédagogique** et de présentations des activités. Cela nous semble essentiel de pouvoir impliquer tou.te.s celles et ceux qui le souhaitent dans notre volonté éducative et sportive.
5. Les grandes activités du CEFC (Challenge CEFC, Fêtes du CEFC, actions de sensibilisation, Voyages et Stages) font partie de nos moments forts et nous sommes heureux.se.s de vous les proposer.

- **La Section "Pépinière" (M7 à M13)**



Cela concerne l'apprentissage de l'escrime au fleuret, avec un socle de connaissance communes aux 3 armes. La section "pépinière" se compose des catégories M7 (né.e.s en 2012 et 2013) M9 (né.e.s en 2010 et 2011), M11 (né.e.s en 2009 et 2008) et M13 (né.e.s en 2007 et 2006)

Notre principale difficulté a été la progression globale des M13, notamment des débutant.e.s le mercredi, mélangé.e.s aux M15 et M17 porté.e.s sur la compétition. La saison 2019-2020

verra une correction sur une séparation des M13 restant dans la section "pépinière" et les ados basculant sur l'école d'escrime, avec la possibilité de pratiquer le Fleuret l'épée ou le sabre.

Le cours M7 est principalement un cours d'initiation à l'escrime : connaissance des 3 armes, apprentissage des règles jeu de comportement et de respect obligatoires, sur et en dehors des pistes, et notamment le respect des règles de sécurité; nous insistons énormément sur la connaissance de la latéralité, le développement de la coordination, familiariser l'élève à la sensation de la touche. L'apprentissage est ludique. Cela leur permet de structurer les enfants autour du jeu et des règles. Le blason Chevalier, créé par Maître Eddy, et matérialisé pour la première fois en 2019, est dessiné et conçu par Matthieu Bonhomme, sur une idée du Maître Eddy. Nous leur avons également transmis des techniques simples, nécessaires à l'aboutissement de leurs efforts et de leur réussite dans les combats.

M7 mercredi : 8 élèves

Groupe du samedi : 9 élèves

Les cours M9-M11-M13 sont des cours d'apprentissage au fleuret : leur contenu pédagogique s'adapte à la physiologie, la coordination et le développement moteur de l'enfant. Le cycle M13 marque le début d'autonomie de matches, d'arbitrage et de gestion de l'arme et du matériel. C'est la catégorie des premiers classement compétitifs.



Les groupe M9 - M11 ont montré une belle progression pédagogique avec suivi de participation aux "EDJ" (Entraînement des Jeunes) avec **86 participations** pour le CEFC sur toute la saison. En moyenne les EDJ ont impliqué environ **20 escrimeur.se.s M9-M11** par rencontre.

Nous avons rencontré plusieurs difficultés avec le groupe M13 du mercredi hétérogénéité de mélange niveau, ainsi qu'un problème pédagogique de mélange avec les catégories

M15-M17 empêchant une progression optimale des M13 et des adolescent.e.s. L'horaire tardif ne convenait également pas à des benjamin.e.s. Le groupe du samedi, également très nombreux et mélangé, bénéficiait de 30 minutes supplémentaires, plus confortable pour mieux organiser la séance. Il faut souligner dans ce groupe, l'exceptionnel nombre de jeunes filles (17/26 licencié.e.s M13), masse de licenciée.s le plus élevé dans nos catégories.



M9 mercredi : 19 élèves
M9 samedi : 28 élèves
M11 mercredi : 19 élèves
M11 samedi : 27 élèves
M13 mercredi : 16 élèves
M13 samedi : 16 élèves
M9-M11 Bercy (mercredi et vendredi) : 10 élèves
M13 Bercy (mercredi et vendredi) : 10 élèves

- **“L'École d'Escrime aux 3 armes” (M15 à Vétérán.e.s)**

Le groupe M15-M17 le plus ancien au CEFC est le groupe des fleurettistes. 1h le jeudi, 1h30 le samedi. Mélangé.e.s aux M13, ils n'ont pas bénéficié de l'attention souhaitée mais ont pu

trouver leur compte avec le volume horaire qui leur était accordé avec la séance supplémentaire du jeudi (1h d'escrime). 6 de ces fleurettistes ont participé à des épreuves nationales, 1 qualification internationale, à la 16ème Coupe Mondiale, 9 participations à des Circuit Élite, ainsi que 3 qualifications nationales (2 aux Championnats de France M17 de Narbonne, et 1 qualifiée à la Fête des Jeunes, Critérium National M15). En section Handisport Épée, Matteo Luthi a participé à 4 épreuves, et deux stages régionale et national, et remporté la médaille de bronze aux Championnats de France Handisport Jeunes.



Le groupe fleuret adultes a suivi sa progression et marqué un retour au premier plan en Ligue et en National: une équipe catégorie Sénior a terminé sur le podium des Championnats de Paris ainsi qu'une participation aux Championnats de France Catégorie Sénior à Nantes le 25 mai 2019. Deux de nos vétérans (Thiébaud & Matthieu), assidus des Circuits Nationaux, sont montés sur le podium du Championnat IDF Vétérans. Thiébaud Liénart a participé aux Championnats d'Europe d'Escrime à Cognac.



Le groupe épée, réduit chez les adolescent.e.s, assez important chez les adultes, est en développement. L'apport de 30 minutes supplémentaires pour les adolescent.e.s du CEFC la saison prochaine pourrait attirer un public nouveau. Chez les adultes, une équipe épée a participé pour la 3ème fois au Tournoi des Quais de Seine, et montré de nets progrès tout au long de la saison. La section sabre, nouvelle au CEFC chez les ados et chez les adultes, est également en développement et attire de nouveaux et nouvelles participant.e.s.

La section Handisport du mercredi, peu fréquentée en raison de notre difficulté à attirer un nouveau public d'athlètes en situation de handicap, a permis de faire découvrir à tou.te.s la pratique de l'escrime en fauteuil. Le CEFC va poursuivre la généralisation de la pratique fauteuil aux 3 armes sur tous les créneaux "École d'Escrime" la saison prochaine. Maître Eddy a initié deux nouveaux adhérents à l'Épée du côté du créneau 'DV' (Déficient.e.s Visuels). La séance d'initiation à l'Escrime pour les aveugles, organisée samedi 20 avril au Gymnase du Collège Gambetta a séduit deux nouveaux pratiquants.



- **Nos encadrant.e.s sportifs**

L'équipe d'enseignants du club est composée par :

- ★ 2 maître.sse.s d'armes, Diplômé.e.s d'État (B.E. 1) : Eddy Patterson Betancourt, Donatella Guercia
- ★ Un Prévôt d'armes, C.Q.P. Moniteur d'Escrime : Thomas Fioretti.
- ★ Un animateur en formation : Pablo Rey

Nous félicitons :

- M. Pablo Rey diplômé à l'examen "Animateur aux 3 Armes", formation organisé par le CREIF 2018-2019.
- M. Thomas Fioretti, qui a validé son Certificat de Qualification Handisport, après une semaine de Formation auprès des cadres et formateur nationaux (Stage Azureva organisé par la Fédération Française Handisport à Fréjus, du 08 au 14 avril).
- Mme Guercia Donatella, formée et diplômée de "l'Abécédaire handisport"

- **Notre formation sportive**

Nous remercions nos bénévoles, Pablo Rey, encadrant.e lors des séances et des compétitions d'escrime, & Sara Rey (accueil, aides aux séances, accompagnement enfant & encadrement en compétition), ainsi que des jeunes escrimeur.se.s, Loreline Carella, Cécile François ou Rayan Sadli, présent.e.s lors des blasons ou lors de manifestations sportives pour nous aider.



Nous avons préparé cette année des "blasons verts" pour la formation des futur.e.s arbitres départemental. Le club continue de progresser sur le terrain de la formation arbitrale. 12 élèves ont obtenu leur blasons verts (13 l'an passé).

Cette année, 2 arbitres sont entrés en formation départementale et ont eu des observations et évaluations excellentes lors des compétitions de Ligue. Il s'agit de Gaspard Medeiros & Élouan Réguigne-Grancher. 2 de nos jeunes arbitres ont validé leur titre d'Arbitre Interdépartemental : Cécile François et Ruben Rey.

Du côté de la formation des jeunes escrimeuses & escrimeurs, nous avons encore vu de nombreux escrimeur.se.s se présenter aux journées des blasons. Nombre de diplômés: 11 blasons chevaliers 49 blasons jaunes, 17 blasons rouges, 12 blasons verts, 7 blasons bleus, soit **96 enfants diplômé.e.s cette saison !**

Note importante : Les enfants n'ayant pas eu la possibilité de se présenter aux convocations d'examen auront une nouvelle chance la saison prochaine. La réforme des blasons va changer la nature des examens mais le CEFC, attaché à l'apprentissage, proposera de nouveaux outils dans les mois et saisons à venir, et vous promet de très belles surprises pour tou.te.s !

- **SORTIES CULTURELLES, ÉCHANGES INTERCLUBS & STAGES SPORTIFS**



- ★ Le CEFC se déplace chaque année, en groupe et en sortie pédagogique pour nos enfants et nos plus grands, à la coupe du monde de fleuret, le CHALLENGE INTERNATIONAL DE PARIS, pour apprécier la technique et le spectacle proposé par les plus grands fleurettistes du monde. Un article complet, rédigé par Thomas Fioretti, a été relayé et apprécié par les équipes de communication de la FFE. Il est toujours en ligne sur notre site : <https://cefc.fr/le-frisson-cip/>
- ★ Le CEFC a organisé un Voyage en car à Neufchâteau, Belgique (03 au 06 mai 2018) : le CEFC s'est déplacé avec 55 parents, enfants et accompagnateurs au Tournoi des Jeunes Pousses organisé par le club de Neufchâteau <https://cefc.fr/ca-bouillonne-au-cefc/>



- ★ Le CEFC a organisé deux Stages d'escrime : un Stage d'Entraînement au mois d'Octobre (18 participant.e.s), Un Stage de Perfectionnement au mois de février (31 participant.e.s), tous deux organisés au collège Léon Gambetta.



- ★ Un Stage International d'Escrime a été organisé par Maîtresse Donatella Guercia à Naples, du 21 au 28 avril 2019, 13 participant.e.s





- ★ Nous avons également eu la visite d'escrimeur.se.s de Cuba. En avril nous avons reçu les épéistes dames de l'équipe Nationale de Cuba. Et au mois de mai, une délégation composée de 3 fleurettistes dames et d'un fleurettiste garçon ont été accueilli.e.s chez nos membres et ont partagé notre cadre de vie et d'entraînement.



- ★ Au mois de juin, c'est un groupe de 10 enfants du club d'escrime de Pinheiros Sao Paulo , accompagné par leur maître Bernardo, qui est venu préparer le mini-marathon de fleuret (28 & 29 juin 2019)



- ★ Le club a organisé la 7ème édition du CHALLENGE INTERNATIONAL CEFC, le dimanche 26 mai 2019 au Gymnase Louis Lumière, dans le XXème Arrondissement. L'épreuve a accueilli 110 escrimeuses & escrimeurs, et pour la deuxième fois consécutive, deux jeunes athlète en fauteuil, dont Thomas Tachdjian, en situation de handicap et participant pour la deuxième fois à l'épreuve M13 <https://cefc.fr/challenge-cefc-2019-nous-sommes-les-franco-cubains/>





- ★ Notre association a organisé 3 grandes Fêtes CEFC : les jeux sportifs de Noël, une Chasse aux oeufs de Pâques, et la remise des blasons en juin, le jour de la Fête de clôture de la saison sportive.





★ Le CEFC a marqué sa présence sur des manifestations de promotion de la pratique HANDISPORT.

- Le CEFC a tenu un stand à la Nuit du Handicap, Place de la République, le 15 juin 2019.



- Nous avons participé avec le Champion Paralympique d'Écime Cyril Moré à des interventions sur le terrain, à propos de l'écime et du handicap.



- Critérium Déficiants visuel
- Nous avons participé aux deux éditions de la **Fête du Sport**, créée par Madame Laura Flessel

Le projet "**Écime en Seine**" a permis au CEFC de faire et de montrer de l'écime sur la Seine à bord de la péniche Le Signature.



Le projet **"En Garde, Prêts, Allez !** a vu notre équipe alterner,, sur toute une journée, des démonstrations et des initiations à l'escrime, Place Martin Nadaud, dimanche 23 juin 2019.



- Toujours lors du week-end de la Fête du Sport, le 21 et 22 septembre, nous étions en partenariat avec la SNCF à Ground Control (Paris 12) : des centaines de personnes se sont initiées à l'Escrime grâce aux encadrant.e.s et bénévoles du CEFC
- Plusieurs Actions de sensibilisation et de découverte de l'escrime DV, ont été menée à Gambetta, ainsi qu'en banlieue parisienne, lors du Critérium DV à Paris, ou bien lors de la Nuit du Handicap avec les enfants/
- Le Championnat IDF Handisport s'est déroulé au CEFC le 19 mai 2019 avec la présence d'une trentaine de participant.e.s sur toute la journée.
<https://cefc.fr/championnat-regional-handisport-2019-escrime-pour-tou-te-s-a-u-cefc/>



- Nous étions présent.e.s avec la tenue d'un stand CEFC - FFH, en compagnie de l'athlète Gaëtan Charlot, membre de l'équipe de France d'Escrime Handisport lors de l'événement "Challenge Digital Slepstone-Epoka", organisé le 30 mars 2019 Porte de la Villette.



- ★ Nous avons organisé deux échanges inter-club entre le club d'Escrime du SCUF (Paris 17ème) et le CEFC, et des rencontres compétitives entre les deux clubs.
- ★ Durant cette saison, Le CEFC a également initié 5 élèves du collège Léon Gambetta à l'escrime sportive.

- **PRINCIPAUX RÉSULTATS SPORTIFS OBTENUES EN 2018-2019**

Quelques chiffres pour démarrer. Le CEFC sur les pistes en 2018-2019 c'est :

- ★ 254 adhérent.e.s FFE, 10 licencié.e.s FFH
- ★ 119 élèves formé.e.s au passage des blasons
- ★ 350 participations à des compétitions d'escrime (+100 par rapport à la saison 2017-2018), dont 260 participations en Ligue
- ★ 120 participations à des stages d'escrime (55 en Belgique, 13 à Naples, 18 stagiaires à la Toussaint et 31 stagiaires au stage d'Hiver, tous les deux organisés à Gambetta)
- ★ 24 participations de nos arbitres en compétition
- ★ 30 encadrements sur les compétitions d'escrime

Convocations et qualifications

- ★ 1 convocation nationale au stage FFH "Jeune à Potentiel" au CREPS Centre Val de Loire (Bourges, octobre 2018)
- 4 qualifiés pour la 1/2 finale de la Fête des Jeune, épreuve Interzone M15 (Roanne, mars 2019)
- 2 qualifié.e.s pour les Championnats de France M17 (Narbonne, mai 2019)
- 1 convocation nationale en Circuit Européen Monde M17 (16ème Coupe Mondiale d Fleuret M17, Cabriès)
- 1 équipe qualifiée pour les Championnats de France Sénior hommes par équipes (Nantes, mai 2019)
- 1 qualifié pour les Championnats de France sénior N3 (Nantes, mai 2019)

Résultats sportifs

M13

- ★ 8 médailles obtenues en Division 2 et 3. Aida Khellaf, médaille de bronze de la Compétition Interdépartementale n°1, 3ème du CHALLENGE CEFC, 2ème au tournoi de Rueil Malmaison, CHALLENGE Richelieu, et Championne de Paris M13 (Coupe de Paris Benjamin.e.s)



M15

★ Aida Khellaf, médaille de Bronze lors de la Compétition Interdépartementale n°1



★ Loreline Carella, Aida Khellaf, Gaspard Medeiros & Maxime Spanoudis qualifié.e.s pour la ½ Finale Interzone, Fête des Jeunes 2019 à Roanne.



- ★ Aida Khellaf qualifiée pour la Fête des Jeunes à Hénin-Beaumont (22 Juin 2019)



- ★ Maître Eddy Victorieux de la Fête des Jeunes au fleuret avec les M15 IDF n°1 (23 juin 2019, Hénin-Beaumont)



M17

- ★ Cécile François et Rayan Sadli qualifié.e.s en N2 pour les Championnats de France d'Escrime M17 à Narbonne.



- ★ Cécile François, vice-championne de France de Fleuret M17; qualification internationale pour la 16ème Coupe Mondiale Cadet.te.s à Cabriès



Séniors



- ★ Médaille de Bronze des séniors au Fleuret Hommes aux Championnats de Paris. 1 sénior et 1 équipe qualifiés aux Championnats de France de Fleuret à Nantes.
- ★ Simon Brouard, 2ème de l'épreuve IDF de Maison-Laffite au sabre, catégorie Séniors
- ★ Thiébaud Liénart, vice-champion IDF Vétérans, Matthieu Jolly 3ème du Championnat IDF Vétérans à Gonesse.

Un Grand MERCI à tou.te. pour cette superbe saison 2018-2019 !
Nous vous donnons d'ores et déjà rendez-vous le 09 septembre sur les pistes
pour le retour des entraînements d'escrime !
HASTA LA VICTORIA SIEMPRE !!!

Pour le CEFC
Les Maître.sse.s du CEFC
Eddy Patterson
Donatella Guercia
Thomas Fioretti